

# 33 Comment la puberté se manifeste-t-elle ?



### Question 1\* :

**In. ①+②** ♦ Justifier que les jeunes photographiés ont commencé leur puberté.

### Question 2\* :

**In. ③+⑦** ♦ Montrer que la puberté s'accompagne de changements de mentalité.

### Question 3\* :

**In. ④ à ⑥** ♦ Justifier l'apparition des règles et des éjaculations à la puberté.

**Je conclus**

... **en indiquant** ce qu'est la puberté et comment elle se manifeste (= signes visibles qui **apparaissent**).

Livre page(s)  
336 - 337  
Ed. HATIER

**Liens**

Les documents de ce problème sont accessibles de chez toi avec le lien suivant :

<https://dgxy.link/svt4e>





**Question 1\* :**

**Indice 1** ♦ Repérer chez les filles puis chez les garçons des transformations du corps montrant que ce ne sont plus des jeunes enfants.

**Question 2\* :**

**Indice 2** ♦ Lister les changements venant chez les filles puis chez les garçons au cours de la puberté.

**Question 3\* :**

**Indice 3** ♦ Préciser la façon dont évoluent les rapports avec les parents au cours de l'adolescence.

**Question 4\* :**

**Indice 4** ♦ Décrire l'évolution de la masse de l'utérus puis celle de l'ovaire en fonction de l'âge.

**Question 5\* :**

**Indice 5** ♦ Décrire l'évolution de la masse d'un testicule en fonction de l'âge.

**Question 6a\* :**

**Indice 6** ♦ Préciser le signe visible du fonctionnement (= **changement physiologique\***) de l'appareil reproducteur féminin.

Livre page(s)  
336 - 337  
Ed. HATIER

**Liens**

Les documents de ce problème sont accessibles de chez toi avec le lien suivant :

<https://dgxy.link/svt4e>





### Question 6b\* :

**Indice 6** ♦ Préciser le signe visible du fonctionnement (= changement physiologique\*) de l'appareil reproducteur masculin.

### Question 7\* :

**Indice 6** ♦ Faire une remarque sur l'âge de début de la puberté chez les filles et chez les garçons.

### Question 8a\* :

**Indice 7** ♦ Citer les 3 sortes de caractères sexuels que possède un homme ou une femme adulte.

### Question 8b\* :

**Indice 7** ♦ Expliquer chacune des trois catégories de caractères sexuels.

### Question 8c\* :

**Indice 7** ♦ Souligner aux crayons de couleur :

- ... **VERT**, les caractères sexuels **primaires** du garçon et de la fille.
- ... **BLEU**, les caractères sexuels **secondaires** du garçon et de la fille.
- ... **ROUGE**, les caractères sexuels **tertiaires** du garçon et de la fille.

**Je conclus**

... en indiquant ce qu'est la puberté et comment elle se manifeste (= signes visibles qui apparaissent).

Livre page(s)  
42 - 43  
Ed. HATIER

Liens

Les documents de ce problème sont accessibles de chez toi avec le lien suivant :

<https://dgxy.link/svt4e>

4

## GROUPE DE JEUNES DE 13 ANS AYANT COMMENCÉ LEUR PUBERTÉ.

La puberté est une période au cours de laquelle le corps commence à se transformer pour donner un individu apte à se reproduire.

Elle s'accompagne de changements physiques.

Chez les filles, comme chez les garçons, ces transformations ne se déroulent pas à la même vitesse, ni dans le même ordre.



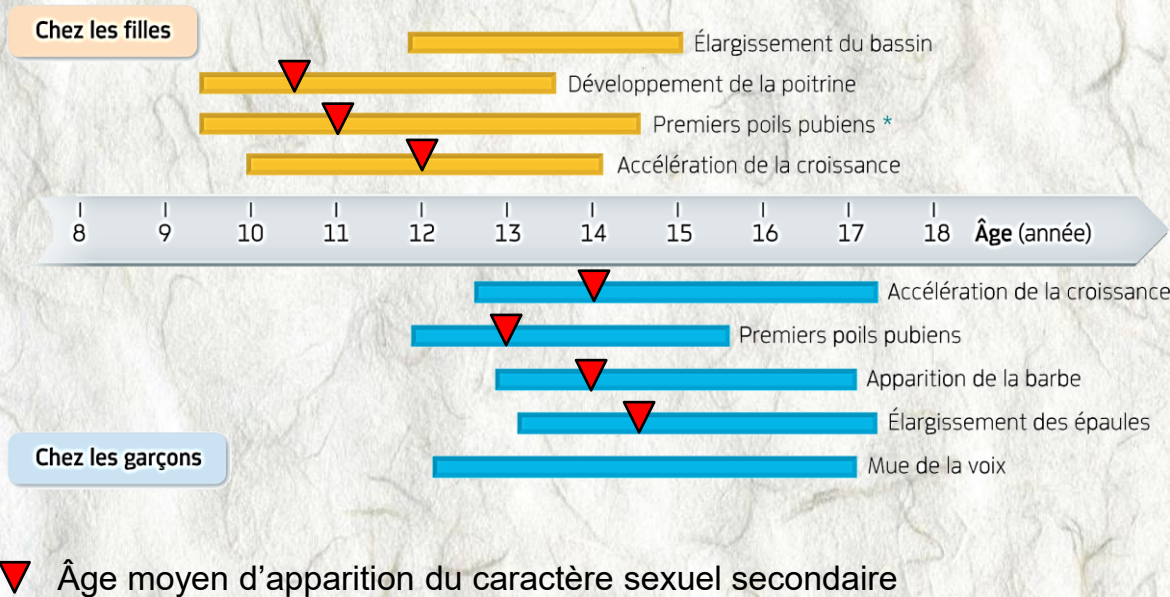
<https://youtu.be/pFupk0S83Ww?si=Qel-oF2VKnUbo6N0>

<https://www.1jour1actu.com/sante/cest-quoi-la-puberte>

2

## PÉRIODE MOYENNE D'APPARITION DE QUELQUES CARACTÈRES SEXUELS\* SECONDAIRES.

Les caractères sexuels secondaires sont des particularités physiques qui, mis à part les organes sexuels, permettent de distinguer les hommes des femmes.



## Pourquoi on dit que c'est l'âge bête ?

*On dit « âge bête » ou « âge ingrat ». Dans les deux cas, c'est pas très sympa à entendre. En fait, ce sont les adultes qui disent ça. Les adolescents se rendent bien compte qu'ils sont en train de changer pour devenir des grands.*

*Alors ils se comportent comme s'ils avaient la même indépendance que leurs parents. Et parfois ils vont un peu trop loin (comme exiger de pouvoir sortir tard la nuit sans dire où ils vont) et comme les parents ne sont pas d'accord avec ces exigences, ça provoque des engueulades.*

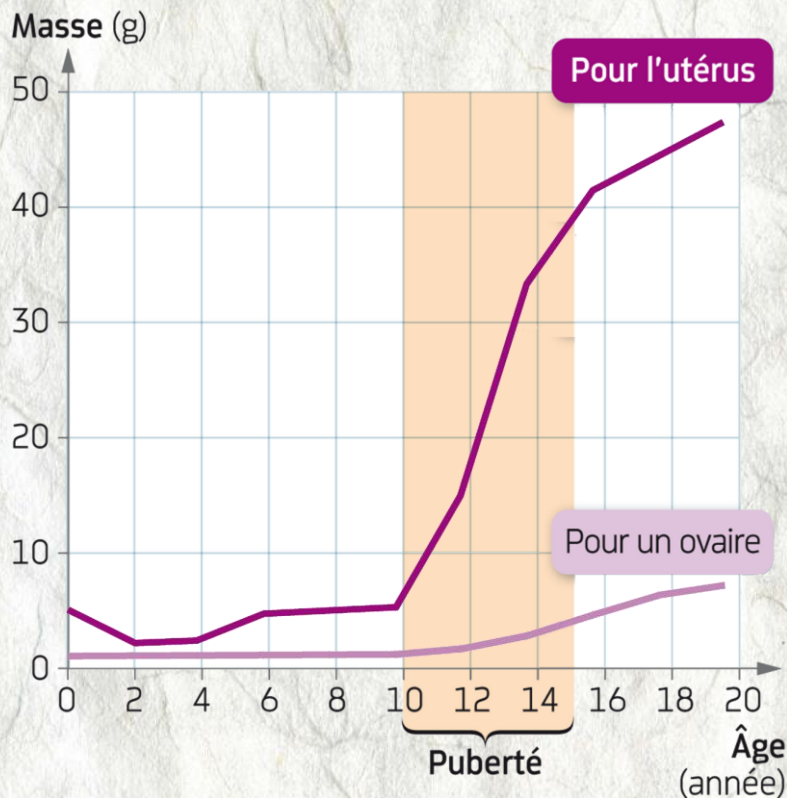
*C'est pas drôle, mais ces engueulades ont un côté positif : elles permettent aussi de grandir dans sa tête.*

*Le Guide du zizi sexuel, par Hélène Bruller et Zep, page 17.*

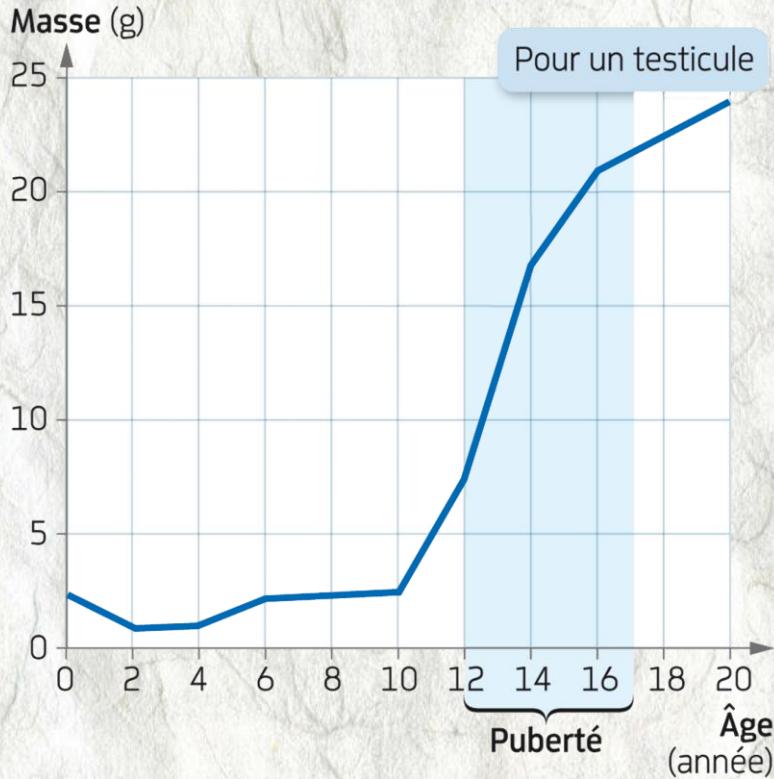
© Éditions Glénat, 2001.



# EVOLUTION DE LA MASSE DE DEUX ORGANES REPRODUCTEURS CHEZ LA FILLE : L'UTÉRUS ET L'OVAIRE.



# EVOLUTION DE LA MASSE D'UN ORGANE REPRODUCTEUR CHEZ LE GARÇON : LE TESTICULE.



## DES SIGNES VISIBLES DU FONCTIONNEMENT DES APPAREILS REPRODUCTEURS.

Le début du fonctionnement des appareils reproducteurs a des conséquences visibles au niveau de l'individu.

Chez les hommes, cela se manifeste par des éjaculations. Une éjaculation correspond à une émission de sperme, un liquide blanchâtre, par le pénis. Ce phénomène apparaît généralement entre **13** et **15** ans.

Chez les femmes, cela se manifeste par les règles. Les règles correspondent à un écoulement de sang par le vagin. Elles apparaissent généralement entre **11** et **14** ans.

# LES DIFFÉRENTES CATÉGORIES DE CARACTÈRES SEXUELS.

## Les caractères sexuels primaires :

Ce sont les différences qui portent sur les organes reproducteurs (= organes génitaux).

On sait dès la naissance distinguer un garçon d'une fille : un garçon possède un **pénis**, des **testicules**, une fille a une **vulve\***, un **utérus**, des **ovaires**.

Le reste de la morphologie est pratiquement identique

## Les caractères sexuels secondaires :

Ce sont des caractères qui, en plus des organes génitaux, permettent de distinguer les hommes des femmes.

Au cours de la puberté, la fille se féminise (apparition des seins, élargissement du bassin, affinement de la taille ...) et le garçon se virilise (apparition de la barbe, élargissement des épaules, mue de la voix ...).

## Les caractères sexuels tertiaires :

Au cours de la puberté, les modifications du corps s'accompagnent de modifications du comportement et des émotions : **ce sont les caractères sexuels tertiaires**.

Doutes et joies intenses, besoin de reconnaissance, élan vers les autres, transformations de la personnalité souvent mal comprises et mal supportées par l'entourage familial, caractérisent cette période de la vie où s'instaurent les premières relations amoureuses.

Si tous les adolescents ont besoin de plaire, beaucoup ont une certaine inquiétude sur ce qu'est devenu leur corps : ils peuvent se sentir mal à l'aise et confus dans leurs tentatives à l'adaptation à ces changements.

## JE CONCLUS ...

... **en indiquant** ce qu'est la puberté et comment elle se manifeste (= signes visibles qui **apparaissent**).

